PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2023-05-30	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Aplico indicaciones sobre mi ubicación espacio temporal (Atrás, adelante, a la derecha, a la izquierda, acelerar, parar y otros).

COGNITIVA :
Reconozco e identifico la fase defensiva en situaciones reales de juego.

PSICOSOCIAL :
Reconozco las características de los territorios.

LUDICA :
A partir de la práctica de distintas formas jugadas aplico estrategias de comunicación asertiva.

TEMA :
Esquema corporal.

SUBTEMAS :
Superficies de contacto.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales COVID y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán algunas pautas para el cuidado de este, finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: a través del juego: “El Túnel”. (Los jugadores se dividen en equipos iguales, se colocan detrás de la línea de partida con las piernas separadas; de esta forma se hace “túnel”. De distancia, al frente se marca la línea de llegada. El primer jugador de cada equipo tiene la pelota. Dada la señal de comienzo al primer jugador lanza la pelota hacia atrás, la cual irá pasando por “el túnel”. El ultimo agarra y corre hacia la línea de llegada, regresará al primer puesto y lanza nuevamente la pelota por el “el túnel”. Vence el equipo cuyo jugador sea el primero en regresar a la cabeza del túnel). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Qué características tienen los territorios?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se organizará un circuito de conducción de balón, en cada turno deberán arrancar por parejas, uno de los dos deberá hacer sombra al compañero mientras realiza el recorrido, posteriormente se cambiará el rol. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Para esta etapa los estudiantes se ubicarán en dos filas, una de atacantes y otra de defensores, después de la indicación, saldrán 3 participantes de cada fila y deberán ejecutar su rol, los defensores deberán sujetar un aro entre sí, simulando organizar una línea defensiva. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar la mayor cantidad de dominadas con partes del cuerpo distintas a los pies.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2023-05-30	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140925554	ALISON MARIANA ARAQUE	Asistio
1022995083	EMILY NICOL ARIAS	No asistio
1206214359	JUAN DAVID CARDENAS	Asistio
1140925706	VALENTINA CARDENAS	Asistio
1029288198	NICOLAS MATIAS DIAZ	No asistio
1013651368	SARA DIAZ	Asistio
1140925284	ALLISSON ESPITIA	Asistio
1048940884	LUIS ANTONIO GELIS	No asistio
1028788721	LAURA VALENTINA GONZALEZ	No asistio
N37664590745	JAXGREIBER ISAI JAIMES	Asistio
1022997077	KEVIN ANDRES MEDINA	Asistio
1022996988	ARLEY GUSTAVO MENDOZA	No asistio
1140924189	JEREMMY GABRIEL GARZON	No asistio
1029288937	KEVIN STEBAN MOYANO	No asistio
N37664263495	PABLO ALEJANDRO PEREZ	Asistio
1011222905	SANTIAGO ANDRES URREGO	No asistio
1043850544	BRIDIT CHIRELI OROZCO	No asistio
1189713561	CRISTIAN SMITH RUBIANO	No asistio
1025550463	WENDY VANESSA FLOREZ	Asistio
N37664611635	LEOSMARY FABIANA NAVA	No asistio
N37664613166	JENIFFER FABIANA NAVA	No asistio
1103112706	CESAR ANDRES ORTEGA	Asistio